

心筋梗塞後治療を受ける患者さんへ



患者名	様	主治医	担当看護師							
経過	入院日(病日1日目)	病日2日目	病日3日目	病日4日目	病日5日目	病日6日目	病日7日目	病日8～12日目	病日13日目	病日14日目～
日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/ ~
患者の達成目標	・ 胸部症状がない	・ 安静度拡大後胸部症状がなく、不整脈のコントロールができる							・ 退院後の生活を理解できる	
治療処置	・ カテーテル治療後、心電図モニターをつけます ・ 体重測定(3回/週)	・ 医師と立位負荷試験をします		・ 医師と200m歩行負荷試験をします				・ 退院日までに栄養指導があります(日程は説明します)		
検査	・ 採血、心エコーがあります	・ 立位負荷試験前後、心電図、採血、レントゲンがあります	・ 心電図があります	・ 歩行負荷試験後に心電図があります	・ 採血があります		・ 心電図、胸のレントゲンがあります 	・ 9日目に採血があります	・ 採血、胸のレントゲン、心電図があります ・ 心エコー検査は退院前にあります(日程は後日お知らせします)	
薬剤	・ 普段使っている飲み薬、塗り薬、貼り薬、水薬、目薬を確認します(病院で同じものをすぐに用意できない場合があります)									
食事		・ 医師に確認後、食事開始します								
安静活動		・ 主治医確認後、ポータブルトイレまで動くことができます	・ 主治医確認後、病棟内トイレまで動くことができます	・ 主治医確認後、病棟内を動くことができます			・ 病院内を動くことができます			
排泄	・ ベッド上安静です	・ 安静度に合わせて、トイレ移動手段が違います(看護師から説明します)			・ 200m歩行後、病棟内のトイレに行けます			・ 制限はありません		
清潔		・ 体を拭きます 		・ 主治医確認後、下半身シャワーができます						
患者家族への説明	・ 胸痛、息苦しさがあればお伝えください ・ 転倒、転落に注意して下さい(退院まで)							・ 退院に向けて日常生活での注意点を説明します	・ 退院日は、状態を確認しながら、適切な時期をご相談させていただきます	

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。

2025年6月 改訂